


Bureaux municipaux

Veillez noter que les bureaux municipaux seront fermés pour le congé pascal du 2 avril à midi au 6 avril 2026 inclusivement. Les services municipaux reprendront selon l'horaire habituel à compter du 7 avril. Nous vous remercions de votre compréhension et Joyeuses Pâques!

NOUS RECRUTONS POUR L'ÉTÉ 2026! NOUS RECRUTONS POUR L'ÉTÉ 2026! NOUS RECRUTONS POUR L'ÉTÉ 2026!



PRÉPOSÉE/PRÉPOSÉ PARC ET PELOUSE
RESPONSABLE DU CAMP DE JOUR
ANIMATRICE/EUR CAMP DE JOUR
ENTRAÎNEUSE/ENTRAÎNEUR SOCCER
ASSISTANT(E)-INSPECTRICE/EUR EN BÂTIMENT
PRÉPOSÉ/ÉE À L'INFORMATION MUNICIPALE
JOURNALIER LOISIR FONCTION ENTRETIEN PLAGE ET ARROSAGE

FORMULAIRE DISPONIBLE EN LIGNE :



Ouverture des postes le 1^{er} mars 2026, disponible jusqu'au 31 mars 2026.
Voici les emplois disponibles pour la saison estivale 2026 :

- Préposé/Préposée à l'information municipale
- Préposé/Préposée parc et pelouse
- Assistant-Inspecteur/Assistante-Inspectrice en bâtiment
- Responsable camp de jour municipal
- animateur/Animatrice camp de jour municipal
- animateur/Animatrice clientèle spécialisée camp de jour municipal
- entraîneur/entraîneuse soccer
- assistant-entraîneur/Assistance-entraîneuse soccer
- Arbitre soccer

À la table du conseil

Le résumé des séances est disponible sur notre site web. Scannez le code QR suivant afin d'y accéder directement :



Prochaines séances du conseil

13 avril et 4 mai 2026

Dans la salle du conseil de la mairie de Métabetchouan–Lac-à-la-Croix située au 87, rue St-André. Vous pouvez également les regarder en direct via la chaîne YouTube de la Ville : Ville Metabetchouan-LALC

SERVICES

Mairie

418 349-2060

Sûreté du Québec

418 662-6606

Ambulance et Incendie

9-1-1

Bibliothèque Métabetchouan

418 349-2060 (# 4430)

Lundi de 13 h à 15 h 30

Mardi de 13 h à 15 h

Mercredi de 18 h à 20 h

Bibliothèque Lac-à-la-Croix

418 349-2060 (# 4435)

Lundi de 14 h à 19 h 30

Ligue de scrabble

le mardi de 13 h à 15 h 30

L'Informel est publié par la Ville de Métabetchouan–Lac-à-la-Croix et distribué gratuitement dans tous les foyers situés sur le territoire municipal.

Jennifer Potvin

CONCEPTRICE ET
TECHNICIENNE EN LOISIRS

Imageriexpert

CONCEPTION INFOGRAPHIQUE
ET IMPRESSION

Mot du maire

Chères citoyennes, chers citoyens,

Avec l'arrivée du printemps, les journées s'allongent et la lumière revient doucement dans notre quotidien. La belle saison approche, et c'est le moment idéal pour faire le point sur quelques dossiers importants pour notre communauté.

Depuis le 9 février 2026, un avis de non-consommation de l'eau pour les groupes vulnérables est en vigueur dans le secteur Métabetchouan. Afin de soutenir les personnes concernées, une distribution d'eau est assurée à la mairie ainsi qu'à l'aréna de Métabetchouan, selon l'horaire publié chaque vendredi par la Ville. D'ici quelques semaines, les membres du conseil municipal prendront connaissance des résultats de l'étude réalisée par la firme Aqua-Ter-Eau, et ces informations nous permettront d'orienter les prochaines étapes.

Nous tenons à remercier la population pour sa collaboration tout au long de cette situation. Nous vous invitons également à consulter régulièrement les mises à jour et les communiqués diffusés par la Ville afin de demeurer informés de l'évolution du dossier.

Sur une note tout aussi importante pour notre vie communautaire, je tiens à souligner l'excellent travail de l'équipe de bénévoles des Zones Partage. Leur dévouement permet à ce projet de prendre vie jour après jour. Les Zones Partage contribuent non seulement à réduire le gaspillage alimentaire, mais jouent également un rôle important dans la lutte contre l'insécurité alimentaire. Grâce à l'implication de nos bénévoles, ce projet pourra se poursuivre et grandir dans le temps.

J'invite par ailleurs les citoyens et citoyennes qui en ont la possibilité à réapprovisionner les deux Zones Partage avec des denrées alimentaires qu'ils souhaitent partager. L'élan de générosité observé pendant la période des fêtes fut remarquable; nous espérons maintenant que cette solidarité continue de se faire sentir dans les semaines et les mois à venir.

Ensemble, continuons de prendre soin de notre communauté. Votre engagement fait toute la différence.

Le maire de Métabetchouan–Lac-à-la-Croix,

André Fortin

Bureaux municipaux

Veillez noter que les bureaux municipaux seront fermés pour le congé pascal du 2 avril à midi au 6 avril 2026 inclusivement. Les services municipaux reprendront selon l'horaire habituel à compter du 7 avril. Nous vous remercions de votre compréhension et vous souhaitons Joyeuses Pâques!

Budget 2026

Erratum

Une erreur s'est glissée dans les chiffres du tableau récapitulatif du budget 2026 dans l'Informel d'hiver. Vous trouverez les bons chiffres sur le tableau ci-dessous.

Année du budget	2026	2025	variation \$	variation %
Taux de la taxe foncière	0,8904 \$	1,0600 \$	-0,170 \$	-16,00 %
Taux non résidentiel (commercial)	1,6130 \$	1,7920 \$	-0,179 \$	-9,99 %
Taux industriel	1,8540 \$	1,8920 \$	-0,038 \$	-2,01 %

Soutien de Desjardins

La Ville de Métabetchouan—Lac-à-la-Croix souhaite remercier la Caisse Desjardins des Cinq Cantons pour son soutien financier dans le cadre de la mise en place de notre projet d'Ateliers de fabrication et de réparation numérique.

Merci de nous appuyer si généreusement!

DATE DE TOMBÉE : 24 avril 2026

Envoyez vos articles à :

potvin.jennifer@ville.metabetchouan.qc.ca



Quand tout se joue en dixièmes de seconde

Il arrive parfois que tout se joue en un clin d'œil. Quelques dixièmes de seconde, c'est peu. C'est l'écart infime qui a séparé Valérie Maltais de l'**OR** olympique. Elle a remporté la médaille de **BRONZE** dans un sport où chaque virage compte, où l'équilibre est fragile. Un détail presque invisible, mais derrière lequel se cachent des années de travail, de rigueur et d'espérance. Dans une ferme, cette réalité est familière.

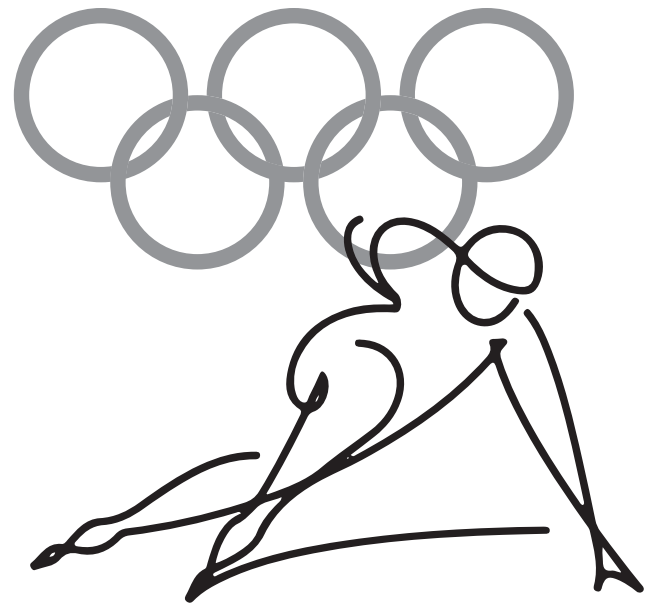
Dans une ferme, la différence se joue rarement dans de grands gestes spectaculaires, mais plutôt dans les détails répétés jour après jour : une ration mieux équilibrée, une décision prise au bon moment, une observation attentive du troupeau. Comme dans le sport de haut niveau, la constance et la discipline font la force.

Valérie Maltais rêvait d'une médaille olympique, se voyait sur le podium et elle a réussi. Elle nous rappelle que la réussite n'est jamais un hasard. **CROIRE EN SES RÊVES**, en production laitière, ce n'est pas croire que tout ira toujours bien. C'est croire malgré les nuits écourtées, les imprévus, la pression financière et les exigences constantes. **ALLER DE L'AVANT**, c'est continuer à semer en ayant confiance que la récolte viendra, même si rien n'est garanti. Aller de l'avant pour Valérie Maltais, c'est continuer à s'entraîner sans cesse, se relever après une chute et faire des milliers de sacrifices.

Le parcours de Valérie Maltais nous rappelle une chose essentielle : **CROIRE, C'EST POUVOIR**. Croire en son savoir-faire, en sa capacité de s'adapter et en la valeur de son travail. Parfois la vie est difficile, mais **PERSÉVÉRER ET AVOIR LA FOI EN L'AVENIR**, c'est ce qui permet **D'AVANCER**.

Dans les champs comme sur la glace, ceux et celles qui réussissent sont souvent ceux et celles qui n'abandonnent pas. Ceux et celles qui continuent, jour après jour, à faire leur travail avec cœur, convaincus que **CHAQUE EFFORT COMPTE**.

Denyse Gagnon



Bibliothèque de Lac-à-la-Croix

SCRABBLE À LA BIBLIOTHÈQUE !

Joignez-vous à nous tous les mardis, de 13 h à 15 h 30, à la bibliothèque de Lac-à-la-Croix pour une activité Scrabble amicale et conviviale.

Apportez votre jeu... et surtout votre sourire !
Aucune compétition, seulement du plaisir.

Et en plus, c'est entièrement gratuit !

Au plaisir de vous y voir nombreux !





PROGRAMMATION COMMUNAUTAIRE

Café rencontre - Bricolage de Pâques

**12 MARS
À 18 H**

- De 18 h à 21 h, la salle sera ouverte à toute la population! Pour briser l'isolement ou encore pour rencontrer de nouvelles personnes, vous êtes les bienvenus! Café et beignes seront servis. C'est gratuit.
- Boni** : un coin bricolage de Pâques avec tout le matériel nécessaire.
- Au café communautaire : 335, rue de Rouillac



Fabrication de mouches à pêche avec Érika Roy

**26
MARS
À 18 H**

- Atelier de 2 à 3 heures consacré à la création de mouches à pêche. Venez apprendre et créer en compagnie de notre naturaliste conférencière! Une occasion idéale pour vous initier à cette technique et bien préparer votre saison de pêche. Places très limitées.
- 10 ans et plus
- Au café communautaire : 335, rue de Rouillac



Céramuze : café-céramique

**19 MARS
À 18 H**

- Céramuze c'est quoi? Un café-céramique et un atelier de poterie artisanale dont la mission est de démocratiser la créativité et promouvoir le bien-être que procure l'expression artistique.
- Dans notre atelier, les participants seront invités à créer une mosaïque unique en peignant sur des tuiles de céramique. Couleurs, formes et créativité seront au rendez-vous : laissez libre cours à votre imagination!



- Au café communautaire : 335, rue de Rouillac

**15
AVRIL
À 18 H**



Concours de casse-tête

- En équipe de 2, venez tenter de terminer en premier un casse-tête de 500 morceaux. Nous acceptons 12 équipes, faites vite! Chaque équipe pourra repartir avec son casse-tête. Prix pour les trois premières places.
- À la salle des Chevaliers de Colomb : 78, rue Saint-André

Découverte de l'impression 3D

**20 AVRIL
À 13 H**

- Vous êtes curieux de comprendre ce qu'est vraiment l'impression 3D et désirez en apprendre les bases? Cette formation est une porte d'entrée concrète et accessible pour découvrir les logiciels, les matériaux et les usages réels de cette technologie de plus en plus présente autour de nous. À la suite à cette séance, vous serez en mesure d'utiliser vous-même l'imprimante 3D communautaire située à l'Atelier Innovation!
- À l'atelier Innovation : 335, rue de Rouillac



**30
AVRIL À
18 H 30**

Soirée quiz

- En équipe de 2, 3 ou 4 venez tester vos connaissances générales à notre soirée quiz.
- Animation, collations, prix pour les gagnants et plus.
- Réservée aux adultes.
- À la salle du conseil : 87 rue Saint-André



Friperie

**25-26
AVRIL
10 H À
15 H**

- Pour vendre ou pour acheter, venez rendre visite à notre friperie le temps d'une journée
- Louez une table pour 15 \$ pour vendre vos vêtements, vos objets et plus, à faible prix!
- Sur place : chocolat chaud, café, collations et ambiance! Entrée gratuite.
- Inscription : loisirs@ville.metabetchouan.qc.ca
- À l'aréna : 11, rue des Érables



**6 MAI
À 18 H**



Cuisine collective culturelle - Maroc






- Salma vous aidera à préparer des plats marocains. Une belle occasion de découvrir ou redécouvrir quelque chose de nouveau. Places limitées.
- À la salle des Chevaliers de Colomb : 78, rue Saint-André

**Inscription obligatoire pour toutes les activités.
Chaque activité est au coût de 4 \$.**

**Inscription par téléphone au 418 349-2060 p. 4418 ou
par courriel :
potvin.jennifer@ville.metabetchouan.qc.ca**

Aréna de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix

Programmation de la Semaine de relâche

	Hockey libre 	Patinage libre 
28 février	12 h à 13 h 20	 13 h 30 à 15 h
1 ^{er} mars	9 h à 10 h 20	10 h 30 à 11 h 50
2 mars	12 h à 13 h 20	 13 h 30 à 14 h 50
3 mars	12 h à 13 h 20	13 h 30 à 14 h 50
4 mars	12 h à 13 h 20	13 h 30 à 14 h 50
5 mars	12 h à 13 h 20	13 h 30 à 14 h 50
6 mars	12 h à 13 h 20	13 h 30 à 14 h 50
7 mars	12 h à 13 h 20	 13 h 30 À 15 h
8 mars	10 h 30 À 11 h 50	12 h À 13 h 30



PATINAGE LIBRE EN PYJAMA



Habille-toi avec ton plus beau pyjama et viens patiner avec nous!

On vous promet une ambiance douillette et réconfortante, avec du chocolat chaud et des prix de présence.



7 mars 2026
13 h 30 à 15 h
à l'Aréna de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix



4 \$ / PERSONNE OU AVEC LA CARTE D'ARÉNA



Festi-Coco

SAMEDI 11 AVRIL - 11 H À 15 H

SURVEILLEZ NOS RÉSEAUX SOCIAUX POUR LA PROGRAMMATION





PÉRIODE DE RECRUTEMENT ENTRAÎNEURS/ENTRAÎNEUSES DE SOCCER Du 1^{er} au 31 mars 2026



En 2025, le manque d'implication des parents en tant qu'entraîneurs, arbitres ou personnel de jeux a sérieusement limité l'offre de soccer durant l'été. Sans engagement parental suffisant, l'accès à ces sports sera encore plus restreint en 2026. Bien que cette situation soit commune à de nombreuses régions du Québec, le Service des loisirs fait à nouveau appel à l'implication parentale l'été prochain afin que nos jeunes puissent pratiquer leurs sports préférés.

Des rémunérations et/ou des crédits sur les inscriptions aux parents qui s'impliquent sous certaines conditions sont prévus. Moins il y aura d'implication parentale, moins il y aura d'équipes ouvertes lors de la prochaine période d'inscription au printemps.

Afin d'éviter de décevoir un jeune inscrit à son sport préféré en raison d'un manque d'implication parentale, le Service des loisirs amorce dès maintenant une période de recrutement de parents intéressés à s'impliquer comme personnel de jeux, soit au niveau du soccer, et ce, AVANT même d'ouvrir les inscriptions aux jeunes.

Le résultat de cette période de recrutement qui se tiendra entre le 1^{er} mars et le 31 mars permettra de déterminer le nombre et le niveau des équipes qui seront ouvertes lors de la période d'inscription printanière.

Dépliant touristique

La Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix procède actuellement à la mise à jour de son dépliant touristique.

Nous invitons toutes les entreprises, commerces, gîtes, restaurants et autres établissements qui souhaitent y figurer à noter que la seule condition est d'être membre de Tourisme Saguenay-Lac-Saint-Jean pour apparaître dans le dépliant.

Pour devenir membre ou pour obtenir plus d'information, veuillez scanner le code QR :



Les entreprises qui souhaitent y adhérer ont jusqu'au 6 mars pour compléter leur inscription.

PICKLEBALL



Tous les mardis de 18 h à 20 h
au gymnase du Séminaire.
Le coût est de 5 \$.

Pour plus d'information,
communiquez avec M^{me} Nancy
Morin au 418 487-0285.



BASSIN PUBLIC

Québec Desjardins Club des aînés de Métabetchouan inc. NAGER



**HORAIRE SPÉCIAL
SEMAINE DE RELÂCHE
2 au 7 mars 2026**

Bains libres

ACTIVITÉ	DURÉE	HORAIRE	TARIF
BAIN FAMILIAL	55 MIN 1 H 1 H 30	LUNDI : 9 H, 13 H 30 MARDI : 13 H 30, 18 H 15 MERCREDI : 9 H, 10 H 30, 13 H 30 JEUDI : 13 H 30 VENDREDI : 9 H SAMEDI : 9 H, 13 H 30 DIMANCHE : 13 H 30	ENFANT : 4 \$ ADULTE : 5 \$ GRATUIT : 3 ANS ET MOINS OU CARTES D'ACTIVITÉS
BAIN SANTÉ	1 H	MARDI, JEUDI : 9 H	ADULTE : 5 \$ CARTE D'ACTIVITÉS (15 ENTRÉES): RÉSIDENT - 60 \$ N-RÉSIDENT - 75 \$

Entraînements de groupe et individuels

ACTIVITÉ	DURÉE	HORAIRE	TARIF
AQUA-FORME	1 H	LUNDI : 10 H 15, 18 H 15 MERCREDI : 18 H 15	ADULTE : 7 \$ CARTE D'EXERCICES (15 ENTRÉES): RÉSIDENT - 85 \$ N-RÉSIDENT - 105 \$
AQUA-FORME + (EN ZONE PROFONDE)	1 H	VENDREDI : 10 H 30	
FORME PHYSIQUE	1 H	MARDI : 19 H 30	
CIRCUIT TRAINING	1 H	JEUDI : 18 H 15	
ENTRAÎNEMENT COULOIR	55 MIN 1 H 1 H 30	LUNDI : 11 H 30, 19 H 30 MARDI : 16 H MERCREDI : 11 H 30, 19 H 30 JEUDI : 11 H 30, 19 H 30 VENDREDI : 11 H 30 SAMEDI : 8 H, 15 H DIMANCHE : 15 H	ADULTE : 5 \$ CARTE D'ACTIVITÉS (15 ENTRÉES): RÉSIDENT - 60 \$ N-RÉSIDENT - 75 \$

Retour de Lara

Enfin !

Plusieurs d'entre vous l'attendaient, se questionnaient...
et la réponse est OUI : Lara est officiellement de retour parmi nous !

Elle sera présente au bureau à temps partiel pour le moment
et travaillera en collaboration avec Savana.

Vous pouvez toujours la joindre :
a.liaison_centrespot@outlook.com
418 349-8050

Prenez un moment pour lui souhaiter un bon retour en commentaire.
Rebienvenue parmi nous, Lara !



Semaine thématique du mois de mars

8 mars – Journée internationale des droits des femmes



Le 8 mars, ce n'est pas juste une date sur le calendrier.
C'est la Journée internationale des droits des femmes, une journée
pour rappeler que l'égalité entre les filles et les garçons, les femmes
et les hommes n'est pas encore acquise partout.

Cette journée sert à :

- **rappeler que les femmes ont les mêmes droits que les hommes**
- **dénoncer les inégalités, les discriminations et les violences**
- **valoriser les femmes qui font avancer la société, chaque jour**

Peu importe ton âge ou ton genre, tu peux agir : respecter les autres,
refuser les insultes sexistes, soutenir l'égalité et en parler autour de toi.

L'égalité, ça commence par nos gestes et nos paroles, au quotidien.

Semaine de relâche

Surveillez notre page
Facebook pour connaître
notre programmation.





INVITATION À TOUTE LA POPULATION

Nous avons le plaisir de vous inviter à une conférence sur la solitude
« Comprendre et apprivoiser la solitude : un enjeu humain et social ».

Le mardi 10 mars 2026 à 13 h 30

À la salle des Chevaliers de Colomb, 78 rue St-André, Métabetchouan–Lac-à-la-Croix

La solitude touche chacun d'entre nous, parfois choisie, parfois subie. Dans un monde hyperconnecté où l'isolement progresse pourtant, il devient important de mieux comprendre ce phénomène, ses causes, ses impacts sur la vie individuelle et collective, ainsi que les moyens d'y répondre de manière constructive.

Au cours de cette rencontre, nous aborderons :

- les différentes formes de solitude ;
- ses effets sur la santé émotionnelle et sociale ;
- les stratégies pour transformer la solitude en espace de croissance ;
- des stratégies de prévention de l'isolement et des pistes d'action pour renforcer les liens humains.

Bienvenue à tous et toutes, nous vous attendons en grand nombre.

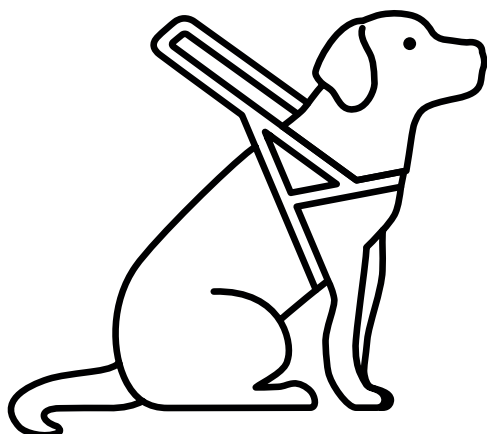
Le conseil d'administration de L'AFÉAS de Métabetchouan

C'était ses yeux

Perdre un chien guide dans un feu a été toute une épreuve de grande tristesse pour Philippe.

Ce n'était pas seulement un chien, **c'était ses yeux**, mais aussi un compagnon fidèle, une présence rassurante, ses yeux et un cœur qui accompagnaient chacun de ses pas au quotidien.

Des cendres chaudes ont été déposées dans un contenant inadéquat par le propriétaire, près de la maison, et ont provoqué un incendie. Pour éviter les risques, plaçons toujours les cendres dans un contenant métallique avec couvercle, gardons-le à l'extérieur, loin de la maison, et attendons au moins 48 heures avant de les jeter.



Au milieu du chaos sur le lieu de l'incendie, Philippe se souvient que des bénévoles de la Croix-Rouge sont venus lui donner une couverture, des vêtements neufs, un toit pour dormir et surtout le reconforter.

Et ces bénévoles, c'était moi avec mon collègue Pierre. Cela s'est produit il y a 10 ans. Je m'en souviens comme si c'était hier et j'ai toujours la larme à l'œil quand j'y pense... une grande tristesse!



Denyse Gagnon, présidente
Croix-Rouge Lac-St-Jean-Est

Club des aînés

Mettre à votre agenda que l'assemblée générale annuelle du Club aura lieu le mardi 28 avril à 19 h à la salle du conseil de l'hôtel de ville de Métabetchouan.

Il y aura élection, et il serait très agréable d'avoir du nouveau monde pour de nouvelles idées.

Venez vous amuser avec nous au sein du conseil d'administration. Cette rencontre est le moment idéal pour venir demander des informations, donner des suggestions ou peu importe les questions. C'est avec plaisir que nous vous répondrons du mieux possible.

Vous désirez entrer membre, communiquez avec moi au 418 480-7611 (Guylaine): je vous répondrai avec plaisir.

Nous profitons de l'occasion **pour remercier nos précieux commanditaires** pour le souper de Noël et celui de la Saint-Valentin. Sans votre participation, la soirée n'aurait pas été si agréable. Si nous en oublions, nous en sommes sincèrement désolés.

Notre prochain et dernier souper de l'année aura lieu le 25 avril. Nous communiquerons les détails sur Facebook et par courriel.

Accommodation Métabetchouan Shell
Bijouterie L. Perron
Boutique Georges Gimaiel
Clermont le Bottier
Christine Côté,
représentante Tupperware
Construction et Excavation RD
Dépanneur Métabetchouan Maestro
Familiaprix Maude Morin /
Marc-André Nolin

Garage LemayCano
Hébert & Fils, maison funéraire
IGA Régnier
La grange gourmande
Marché Alimentation Val-Éric
Microbrasserie Bercée Hébertville
Napa Autopro-Lajoie Auto
QTL et Phyl Liquide
Restaurant le Coco-Rico
Restaurant-Motel le Rond Point

Resto Le Rigolet
Salon de coiffure Claude et Johanne
Salon de coiffure Loana
Salon de coiffure Nathalie Martel
Salon de coiffure Vanes
Solem
Stedman
Structure MAM
Tim Horton

Des REPAS SAVOUREUX, un SERVICE CHALEUREUX Pour nos aînés, que demander de mieux!

Vous souhaitez demeurer à la maison tout en profitant de repas équilibrés et savoureux ?

La Popote roulante des Cinq Cantons est là pour vous!

Chaque mardi et jeudi, notre équipe de bénévoles dévoués vous livre directement à domicile un repas complet, à petit prix.

Ce service est déjà apprécié par de nombreux aînés de votre municipalité, qui y trouvent à la fois de la saveur, du réconfort et un petit moment de chaleur humaine lors de la visite de nos gentils baladeurs.

Pourquoi ne pas profiter de ce service pratique et sécurisant qui favorise votre bien-être et votre maintien à domicile ?



Pour toute information ou inscription, 418 720-4669

3ÈME ÉDITION



SALON DE LA MOTO

&

DU VTT



01 MAI 12 h à 21 h

02 MAI 9 h à 17 h



**11, RUE DES ÉRABLES
MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX**

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK
POUR PLUS D'INFORMATIONS

