

# L'INFORMEL

DÉCEMBRE 2024

BULLETIN MUNICIPAL



MÉTABETCHOUAN  
LAC-À-LA-CROIX

## FESTI-NOËL

14 décembre 2024

13 H À 15 H 30

EAU BASSIN PUBLIC

BAIN LIBRE FAMILIAL  
DÉCORATION DE SAPIN

BRICOLAGE

FILM DE NOËL

POPCORN ET CHOCOLAT CHAUD

AMBIANCE DES FÊTES

### MESSAGE IMPORTANT

Dans le but de vous offrir un service plus convivial, la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix changera prochainement son logiciel d'inscriptions et de réservation. Voyez les détails et la marche à suivre dans cet Informel et sur notre page

Facebook

Tous les détails à la page X

[www.ville.metabetchouan.qc.ca](http://www.ville.metabetchouan.qc.ca)

Scannez-moi!



LS+  
SPORT-PLUS

### HUDON, NÉRON, BRASSARD

Notaires & conseillers juridiques

JACQUES NÉRON ♦ RÉGIS BRASSARD

Cessionnaire des greffes:

MARTIN DORÉ ♦ MICHEL DORÉ ♦ J.A. PLOURDE ♦ RÉGENT HUDON



### Jurisconseil

La force d'une stratégie commune

15, St-Antoine  
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, Qc. G8G 1H2  
Tél. : 418 349-3465 | Téléc. : 418 349-3701  
[www.jurisconseil.com](http://www.jurisconseil.com)



L'Informel est publié par la Ville de Métabetchouan—Lac-à-la-Croix et distribué gratuitement dans tous les foyers situés sur le territoire municipal.

Sandy Larouche CONCEPTRICE ET COLLABORATRICE LOISIRS

Imprimerie Métabetchouan  
CONCEPTION INFOGRAPHIQUE ET IMPRESSION  
RESPONSABLE DE LA PUBLICITÉ

Envoyer vos articles à:  
larouche.sandy@ville.metabetchouan.qc.ca



## SERVICES

Mairie  
418 349-2060

Sûreté du Québec (Alma)  
418 662-6606

Ambulance et Incendie  
9-1-1

Bibliothèque Métabetchouan  
418 349-2060 (poste 4430)  
Lundi de 13 h à 15 h 30  
Mardi de 13 h à 15 h  
Mercredi de 18 h à 20 h

Bibliothèque Lac-à-la-Croix  
418 349-2060 (poste 4435)  
Lundi de 14 h à 19 h 30  
Ligue de scrabble le  
Mardi de 18 h 30 à 20 h

## DATE DE TOMBÉE

18 JANVIER 2025



L'Informel  
est imprimé sur un  
papier 50% recyclé  
sources mixtes  
Rolland Hitech50,  
certifié Éco-Logo.



## MOT du MAIRE

Chers citoyens et citoyennes,

Ces derniers mois ont été bien remplis de projets et de rencontres visant à améliorer la qualité de vie de notre communauté. Avec l'hiver qui s'installe sur notre beau territoire, je souhaite faire un retour sur nos récentes activités.

Tout d'abord, le 20 septembre dernier, nous avons eu l'occasion de rencontrer M. Éric Girard, député de Lac-Saint-Jean. Cette rencontre a été une opportunité d'explorer en profondeur les enjeux liés à la sécurité routière. Nous avons longuement souligné l'importance d'apporter des améliorations pour assurer votre sécurité. Nous continuons à travailler sur l'optimisation de la signalisation, de la sécurité de la traverse d'écoliers sur la rue Saint-Jean, de l'éclairage et de la réduction de la vitesse, en particulier sur la route régionale 169.

Nous avons également mis en avant la nécessité d'obtenir le soutien du gouvernement pour la réfection du centre récréotouristique le Rigolet, qui constitue un site touristique important pour notre région. De plus, nous avons discuté de la diminution des effectifs de la Sûreté du Québec sur notre territoire, une présence essentielle pour garantir la sécurité de notre communauté. Enfin, nous avons évoqué le besoin de soutien financier pour des organismes clés tels que le Centre le S.P.O.T, la Villa du Presbytère et le Camp musical. Nous espérons vivement que ces discussions aboutiront à des résultats positifs dans les mois à venir.

Je souhaite également faire un retour sur la deuxième consultation citoyenne qui s'est tenue le 13 novembre. Plus de 25 citoyens et citoyennes ont assisté à cette réunion de 120 minutes, où nous avons exploré quatre thèmes principaux : la communication, l'accessibilité, l'environnement et le développement de nouvelles infrastructures. Les participants ont eu l'occasion de partager leurs préoccupations et leurs idées avec l'équipe de recherche ÉCOBES.

Un rapport final sera bientôt présenté à la Ville, intégrant ces réflexions en lien avec notre plan stratégique, et il pourra ensuite être diffusé à l'ensemble de la population. Nous vous remercions sincèrement pour votre participation; votre voix est essentielle à la construction d'une communauté unie et soucieuse du bien-être de tous.

Pour conclure, je vous souhaite de passer de merveilleuses fêtes, entourés de vos proches. Profitez de cette période pour vous ressourcer et accueillez l'année 2025 avec enthousiasme et énergie. Nous continuerons notre travail en 2025 avec la même détermination, toujours dans l'objectif de développer le plein potentiel de notre communauté tout en veillant au bien-être de chacun.

**Joyeuses fêtes à tous et à toutes!**

Le maire de Métabetchouan—Lac-à-la-Croix,

*André Fortin*

## HORAIRE de la MAIRIE

Voici les heures d'ouverture des bureaux administratifs de la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix

- Du lundi au jeudi de 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 15 h
- Le vendredi de 9 h 30 à 12 h

## CONGÉ DES FÊTES

Veillez prendre note que les bureaux administratifs de la ville seront fermés du 23 décembre 2024 au 3 janvier 2025 inclusivement. Pour une urgence, composez le 418-349-2060 et suivez les instructions.



- Embauche de M. Tomy Dufour au poste de directeur des travaux publics et de l'hygiène du milieu, dont la date d'entrée en fonction est le 21 octobre 2024.
- La Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix informe Vélo Québec inc. qu'elle souhaite mettre fin à l'entente intervenue le 5 septembre 2001, laquelle entente intègre le tronçon du réseau de la Route Verte sur son territoire entre les limites de la Municipalité d'Hébertville jusqu'à l'intersection des feux de circulation sur la route 169. De plus, la Ville signifie à la Corporation du circuit cyclable qu'elle souhaite mettre à fin aux contrats de service relatifs à la commercialisation et à la coordination de l'entretien du réseau cyclable associé « Horst de Kénogami » en tant que réseau associé à la Véloroute des Bleuets entre les limites de la Municipalité d'Hébertville jusqu'à l'intersection des feux de circulation de la route 169, lesquels contrats seront non renouvelés au 1er janvier 2025. Cependant la Ville conserve en réseau cyclable municipal local non associé à la Véloroute des Bleuets ou à la Route Verte, les circuits sur les rues Saint-Antoine et Saint-André.
- Acceptation des travaux soumis par l'Association des propriétaires de chalets du 2e Chemin et le versement d'une somme de 4 114 \$, le tout conditionnel aux résultats des rapports détaillés des revenus et dépenses à être produits annuellement.
- Adoption des prévisions budgétaires 2025 de la Régie du parc industriel secteur sud qui se chiffrent à un montant total de dépenses et revenus équilibrés d'une somme de 68 800 \$, dont une quote-part pour la Ville qui se chiffre à 12 657,33 \$.
- Adoption des prévisions budgétaires 2025 de la Régie intermunicipale de sécurité incendie — secteur Sud qui se chiffrent à un montant total de dépenses et revenus équilibrés d'une somme de 1213952 \$, dont une quote-part pour la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix qui se chiffre à 350 380 \$.
- Appuie à la Société de développement culturel Québécois dans sa démarche pour l'obtention d'une aide financière dans le cadre du Volet 4 du Fonds régions et ruralité — Projets locaux de vitalisation pour la production d'un plan d'aménagement et de mise aux normes de l'immeuble sis au 78, rue Saint-André à Métabetchouan-Lac-à-la-Croix.
- Proclamation de la Grande semaine des tout-petits du 18 au 24 novembre 2024 et engagement à utiliser les médias sociaux pour souligner l'événement. De plus, la Ville procédera à la Levée du drapeau de la Grande semaine des tout-petits le lundi 18 novembre 2024, qui marquera le début des festivités de la GSTP.
- Dépôt de deux états comparatifs prévus à l'article 105.4 de la Loi sur les cités et villes préparés par Mme Élisabeth Gauthier, directrice des finances. Le premier état compare les revenus et dépenses de l'exercice financier 2024 à ceux de 2023. Le second compare les revenus et dépenses dont la réalisation est prévue pour l'exercice 2024 et ceux qui ont été prévus par le budget de cet exercice.
- Adoption de la politique de gestion du personnel-cadre, laquelle est effective au 1er août 2023 telle que présentée lors du comité plénier du 23 septembre 2024.
- Adoption du Programme d'aide financière relatif aux locations de salle à long terme à l'école secondaire Autentis par les organisations accréditées de la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix. Une somme de 20 000 \$ provenant du surplus accumulé est disponible afin de financer ce programme.
- Autorisation est donnée au ministère des Transports et de la Mobilité durable pour modifier l'éclairage à l'intersection sud de la rue Saint-André et de la Route 169 de la façon suivante :
  - o Conserver 4 lampadaires existants et déplacer 2 lampadaires existants à la suite du réaménagement de la rue Saint-André en cul-de-sac ;
    - o Ajout d'un nouveau coffret de branchement pour alimenter 6 lampadaires.
- Appuie à la Corporation du Séminaire Marie-Reine-du Clergé dans sa demande auprès de Desjardins dans le cadre de l'appel de projets au Fonds d'aide au développement du milieu.
- Nomination de M. Gilles Guérin à titre de membre du comité consultatif d'urbanisme de la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix.
- Reconduction pour les trois prochaines années (2025, 2026 et 2027) du Programme « Sur la thématique des pots rouges ».
- Embauche de Mme Mélissa Gagnon à titre de coordonnatrice de projets en développement dont le poste est contractuel en vue du remplacement du congé maternité de Mme Marick Noël. L'entrée en fonction est le 28 octobre 2024.
- Dépôt des états financiers au 31 décembre 2023 de la Société des Loisirs de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix.
- Dépôt d'une demande d'aide financière au Fonds régions et ruralité Volet 2 — Soutien à la compétence de développement local et régional pour le remplacement du système de réfrigération à l'aréna. La demande est une aide financière à la MRC de Lac-Saint-Jean-Est pour une somme de 273 732 \$ sur un projet estimé à 1 000 000 \$. La Ville s'engage à payer sa part de coûts admissibles dans ce projet.
- Versement d'une aide financière de 7 500 \$ au Club Quad MRC de Lac-Saint-Jean-Est pour la réfection et la sécurisation des ponceaux sur le territoire.



### **Avis de motion et dépôt des règlements suivants :**

- No 333-2024 de régie interne prévoyant notamment des normes concernant le maintien de l'ordre, le respect et la civilité durant les séances du conseil de la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix.
- No 334-2024 portant sur la gestion contractuelle de la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix.

### **Autorisation de l'activité suivante en vertu du Règlement no 1000-21**

- Variétés MT à tenir des activités de feux d'artifice au centre récréotouristique Le Rigolet à l'occasion de la fête du 31 décembre 2024, lesquels feux sont prévus pour 21 h.

### **Autorisation de signer les documents suivants :**

- Une entente à intervenir avec le Syndicat canadien de la fonction publique section locale 2684 et M. Hugo Tremblay concernant un accommodement à l'horaire de travail (conciliation travail vie personnelle).
- Une entente de fourniture de services en urbanisme à intervenir avec la Municipalité d'Hébertville.
- La lettre d'entente no 8 à intervenir avec le Syndicat canadien de la fonction publique section locale 2684 concernant des congés payés pour maladie ou obligations familiales.

### **Acceptation des demandes de dérogations mineures suivantes :**

- No 198-2024 déposée par le propriétaire du 463, rue St-Isidore visant à de régulariser l'implantation de la résidence à une distance de 3,75 mètres de la limite avant de propriété, alors que le règlement de zonage exige un minimum de 6 mètres, soit une dérogation de 2,25 mètres.
- No 199-2024 déposée par la propriétaire du 49, 4e Rang visant à

autoriser le lotissement d'un emplacement destiné à un usage résidentiel à une profondeur de 61,01 mètres, alors que le règlement de lotissement exige un minimum de 75 mètres (dérogation de 13,99 mètres).

### **Octroi de contrats aux entreprises suivantes :**

- À la Quincaillerie Tremblay et Laroche inc. le contrat d'acquisition de toiles solaires pour la mairie au montant de 8 836,74 \$ plus les taxes applicables.
- À Cimco Réfrigération inc. le contrat d'acquisition de 180 livres de fréon R-22 récupéré pour la somme de 9820 \$ plus les frais de dépôt de cylindre et les taxes applicables. Le tout tel que décrit dans l'offre de service du 10 septembre 2024.
- À Ferme M.M. Lapointe inc., les contrats de déneigement pour certains endroits du secteur Lac-à-la-Croix lors de précipitations de 5 cm et plus pour la période du 1er novembre 2024 au 15 avril 2025.
- À Produits B.C.C. inc. pour le mesurage et échantillonnage des boues des deux étangs du secteur Lac-à-la-Croix pour la somme de 4 513,89 \$ plus les taxes applicables. Cette somme sera appropriée au fonds de la taxe spéciale pour la vidange des boues.
- Achat de sel de déglacage pour les rues et routes de la Ville auprès de Sel Warwick inc. le tout pour la somme de 22 800 \$ plus les taxes applicables.
- À Déneigement Gérard Mathieu — Ferme Maturin II inc. pour le déneigement de trois stationnements situés au nord de la mairie, la sortie de la caserne, le stationnement de la bibliothèque, le stationnement de la Maison des Jeunes, les sorties d'urgence de l'aréna et le stationnement centre-ville, pour la somme de 6500 \$ plus les taxes applicables.
- À Mageco LMG un contrat pour des honoraires professionnels supplémentaires dans le cadre de la conception de plans et devis pour le développement domiciliaire 2025, le tout pour la somme

de 31 000 \$ plus les taxes applicables.

### **Motions de félicitations en faveur :**

- Des propriétaires de la Bijouterie Perron Itée et de l'Atelier d'usinage Métabetchouan inc. pour la rénovation de leur bâtiment et le souci apporté à l'esthétisme extérieur. Les membres du conseil soulignent l'effort des propriétaires de ces entreprises à investir dans notre milieu et à contribuer à la revitalisation du centre-ville.
- Des propriétaires de la Quincaillerie Tremblay et Laroche inc. (QTL & Phyl Liquide) pour avoir remporté le Prix du jeune détaillant de l'année 2024 lors du 32e gala des Outstanding Retailer Awards d'Hardlines qui a pour but d'honorer les meilleures quincailleries à travers tout le Canada.

### **Les versements des dons et subventions suivantes ont été autorisés :**

- Société d'histoire du Lac-Saint-Jean : Souper-bénéfice annuel le 25 octobre 2024 : Achat de 2 billets pour la somme de 240 \$
- AFÉAS de Métabetchouan : Gratuité de la salle du conseil lors du Marché de Noël qui aura lieu le 9 et 10 novembre 2024 — Valeur de 155 \$
- Opération Nez-Rouge : Campagne annuelle — Service de raccompagnement : 350 \$
- UPA Lac-Saint-Jean Est : Brunch annuel le 24 novembre 2024 à l'Hôtel universel à Alma Achat de visibilité de 250 \$ et 4 billets à 35 \$ chacun
- Fondation DI TSA : Levée de fonds pour la Marche de la persévérance : 50 \$
- Club Eau Bois : Souper annuel — Aide financière pour le coquetel : 125 \$
- Légion filiale 276 — Alma : Invitation à assister à la Célébration du Jour du Souvenir — 10 novembre 2024 à 10 h 30 : 100 \$
- Centraide Saguenay-Lac-St-Jean : Contribution corporative : 100 \$

# QUARTIER BLANC

Le quartier Foyer du Lac, le secteur du bureau de poste, le domaine du Plateau ainsi que toutes les rues du secteur Lac-à-la-Croix sont déneigés de manière plus écologique au cours de l'hiver. Ces rues sont entretenues avec moins d'abrasifs dans le but de réduire la pollution et la contamination des sols.

## Stationnement dans les rues

Veillez noter que, selon l'article 6 du Règlement 1002-21 concernant la sécurité routière, la circulation et le stationnement, **il est interdit de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h du 15 novembre au 15 avril inclusivement**, et ce, sur tout le territoire de la ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, sauf aux endroits prévus à cette fin par une signalisation sur rue.

## Ouverture de l'Atelier Innovation au Centre communautaire de Lac-à-la-Croix

Nous sommes ravis d'annoncer l'ouverture officielle de l'Atelier Innovation, situé au Centre communautaire du secteur Lac-à-la-Croix. Cet espace de coworking est conçu pour répondre aux besoins des entreprises, organismes, télétravailleurs et étudiants en offrant un lieu de travail moderne propice à l'échange et à l'innovation.

L'une des missions de la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix est d'offrir des services de qualité à tous nos citoyens tout en favorisant le développement dynamique du territoire. L'Atelier Innovation est au cœur de cette mission, en stimulant l'esprit communautaire et en favorisant la naissance d'idées novatrices.

Ce projet ambitieux a pu voir le jour grâce au généreux soutien



financier du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, qui a attribué un financement de

50 000 \$, ainsi qu'à la participation de la Caisse Desjardins des Cinq-Cantons avec un apport de 10 000 \$ et à un soutien de plus de 40 000 \$ de la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix.

L'inauguration officielle s'est tenue le 25 novembre en présence de M. le maire André Fortin, Mme Annie Gaudreault de Desjardins, des conseillers municipaux et de nombreux invités du secteur. Le 27 novembre, une journée portes

ouvertes a permis à la population de venir découvrir nos locaux. Nous remercions chaleureusement tous ceux qui nous ont honorés de leur présence.

Pour toute demande de réservation, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : [courrier@ville.metabetchouan.qc.ca](mailto:courrier@ville.metabetchouan.qc.ca) ou par téléphone au 418 349-2060. Nous avons hâte de vous accueillir à l'Atelier Innovation!

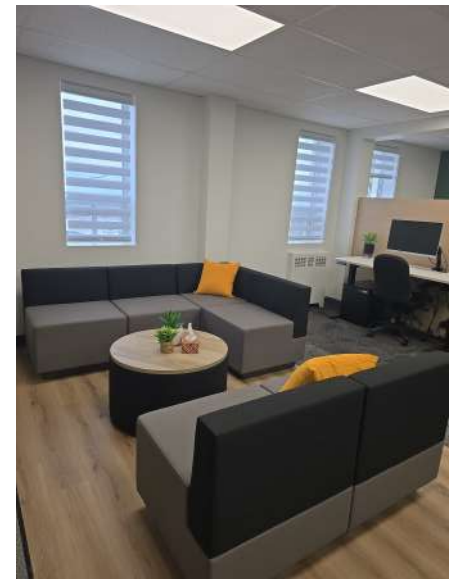
## PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Séance ordinaire  
le 2 décembre 2024

Séance extraordinaire  
le 9 décembre 2024  
(Adoption des prévisions  
budgétaires 2025)

Dans la salle du conseil de la mairie de  
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix  
située au 87, rue St-André

Vous pouvez également l'écouter en direct via la chaîne YouTube de la Ville: Ville Metabetchouan-LALC



**AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION**

(art. 136 et 137 C.p.c.)

AVIS est donné aux héritiers de la succession de feu Sophie Bédard, aux héritiers de la succession de feu Marie Louise Bédard, aux héritiers de la succession de feu Bernadette Bédard, aux héritiers de la succession de feu Jeanne Bédard et aux héritiers de la succession de feu Florence Bédard, à titre d'héritières de la succession de feu Joseph Édouard Bédard, ainsi qu'aux héritiers de la succession de feu Yolande Bélanger, aux héritiers de la succession de feu Andréa Bélanger, aux héritiers de la succession de feu Huguette Bélanger, aux héritiers de la succession de feu Robert Bélanger et à Hélène Giroux, à titre d'héritiers de la succession de feu Edmond Giroux, de vous présenter au greffe de la Cour supérieure du district de Québec situé au 300, boulevard Jean-Lesage à Québec, dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis d'assignation qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 16 septembre 2024 par le greffier spécial de la Cour supérieure dans le dossier numéro 200-17-036581-247.

Il peut être consulté à la présente adresse pendant une période d'au moins 60 jours à compter de sa publication.

**Montréal, le 25 septembre 2024**

**Me Nadia Brosseau**

**Notaire qui agit à titre de procureur pour le demandeur**

**AVIS DE DISSOLUTION**

Le Centre d'apprentissage à l'air libre convoque tous ses membres à une assemblée générale extraordinaire (AGE) :

- Date : le mardi 10 décembre 2024
- Heure : 19 h
- Lieu : 858 rue Hébert, Desbiens, G0W 1N0

**Ordre du jour :**

1. Présentation de la situation actuelle de l'OBNL
2. Discussion sur la dissolution de l'OBNL
3. Vote sur la résolution de dissolution
4. Questions et commentaires

Merci.

**Marie-Christine Gagnon, présidente**  
**Centre d'apprentissage à l'air libre**

**OBJET :  
Fermeture des sentiers  
de ski de fond du Banc de Sable  
pour la saison 2024-2025**

La Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix doit, avec regret, annoncer la fermeture des sentiers de ski de fond du secteur du Banc de Sable et du boisé pour la saison 2024-2025.

La maturité avancée des arbres dans cette forêt a rendu la situation dangereuse pour les usagers, et la tempête de décembre 2022 n'a fait qu'aggraver leur fragilité. Malgré des travaux importants, plusieurs chablis sont présents et de nombreux arbres sont instables et menacent de tomber, ce qui complique grandement l'entretien sécuritaire des sentiers.

Malgré tous les efforts pour évaluer des solutions, l'ampleur des travaux nécessaires dépasse nos ressources actuelles. La sécurité de nos citoyens étant notre priorité, nous travaillons pour permettre une réouverture des sentiers.

Pour toute question ou préoccupation, n'hésitez pas à nous contacter par courriel à l'adresse suivante : [courrier@ville.metabetchouan.qc.ca](mailto:courrier@ville.metabetchouan.qc.ca) ou par téléphone au 418 349-2060. Notre équipe se fera un plaisir de vous répondre.

Merci de votre compréhension.

**Prendre note qu'il n'y aura pas de parution  
d'INFORMEL en janvier 2025**

**PROCHAINE PARUTION :  
FÉVRIER 2025**

**Date de tombée : 20 janvier 2025**

**Pour une publicité**

*Contactez-nous!*

**418-349-8219**

ou par courriel : [imprimeriemeta@bellnet.ca](mailto:imprimeriemeta@bellnet.ca)



*Joyeux temps des fêtes !*



## Programmation des fêtes

### 01 PATINOIRE EXTÉRIEURE

Venez patiner à la Place-de-la-Marina dans le secteur Lac-à-la-Croix. Ouverte tous les jours de 9 h à 21 h 30. Cabane chauffée - Gratuit!



### 05 ARÈNA

L'aréna vous offre plusieurs plages horaires pour venir profiter des installations, soit en patinage libre ou en hockey libre! Pour la programmation voir à la page 8 →



### 02 VILLAGE FAMILLE SUR GLACE

Ouvert en fonction de la température; En tout temps : patin, glissade, cabane chauffée et plus. Gratuit!

### 06 FESTI-NOËL



Festi-Noël aura lieu le 14 décembre de 13 h à 15 h 30 à la piscine Eau Bassin Public! Bain libre, popcorn, décoration, film, et plus encore vous attend!

### 03 PISCINE INTÉRIEURE

La piscine sera ouverte pour de nombreuses activités jusqu'au début de la session d'hiver. Pour voir la programmation :

<https://www.ville.metabetchouan.qc.ca/index/programmation-en-temps-reel-piscine-eau-bassin-public>

### 07 PATINAGE LIBRE DE NOËL

Le 21 décembre de 13 h 10 h à 14 h 30, nous vous offrons un patinage libre de Noël! Prix de présence, chocolat chaud, musique de Noël, canne de bonbon et plus vous attendent!



MÉTABETCHOUAN  
LAC-À-LA-CROIX

**LS+**  
SPORT-PLUS

Scannez-moi!



## MESSAGE IMPORTANT

Dans le but de vous offrir un service plus convivial, la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix changera prochainement son logiciel d'inscriptions et de réservation. Nous vous recommandons de créer votre nouveau compte en ligne dès maintenant pour éviter toute difficulté lors de la prochaine session d'activité. Si vous avez besoin d'assistance, présentez vous à la mairie sur les heures d'ouverture où de l'assistance sera disponible.

[www.ville.metabetchouan.qc.ca](http://www.ville.metabetchouan.qc.ca)



1



# BASSIN PUBLIC

Desjardins

Québec

Club des aînés de Métabetchouan inc



**FERMÉ**  
24, 25, 26, 31  
décembre et  
1 et 2 janvier!

## DATES IMPORTANTES SESSION HIVER 2025

**9 décembre au 26 janvier - Intersession (voir horaire ci-dessous)**

**8 janvier - Présentation de la programmation complète**

**15 janvier 12h - Inscription en ligne**

**20 janvier - Début de session de l'Aqua-forme de jour**

**27 janvier - Début de session des cours de natation**



# BASSIN PUBLIC

Desjardins

Québec

Club des aînés de Métabetchouan inc



**FERMÉ**  
24, 25, 26, 31  
décembre et  
1 et 2 janvier!

## INTERSESSION 2024-2025

**9 décembre au 26 janvier**

ACTIVITÉS	DURÉE	HORAIRE	TARIFS
AQUA-FORME (PAYABLE À LA FOIS)	1H	MARDI, JEUDI : 10 H 15 LUNDI, MERCREDI : 18 H 15 SAMEDI : 11 H	ADULTE : 7 \$ <b>CARTE D'EXERCICES:</b> RÉSIDENT - 85 \$ N-RÉSIDENT - 105 \$
FORME PHYSIQUE (PAYABLE À LA FOIS)	1H	MARDI : 19 H 30	
CIRCUIT TRAINING	1H	JEUDI : 18 H 15	
ENTRAÎNEMENT EN COULOIR	1H 1H 30	SAMEDI : 8 H 30 DIMANCHE : 14 H 45 LUNDI : 11 H 30, 19 H 30 MARDI : 16 H MERCREDI : 19 H 30 JEUDI : 11 H 30, 16 H, 19 H 30	3 ANS ET MOINS: GRATUIT ★ ENFANT: 4 \$ ★ ADULTE : 5 \$ <b>CARTE D'ACTIVITÉS:</b> RÉSIDENT - 60 \$ N-RÉSIDENT - 75 \$
BAIN FAMILIAL	1H	MARDI : 18 H 15 SAMEDI : 9 H 45 DIMANCHE : 13 H 30	★ Bain familial seulement
BAIN SANTÉ	1H	MARDI ET JEUDI : 9 H	





# BASSIN PUBLIC

Desjardins Québec Club des aînés de Métabetchouan inc



**FERMÉ**  
24, 25, 26, 31  
décembre et  
1 et 2 janvier!

## DATES IMPORTANTES SESSION HIVER 2025

- 9 décembre au 26 janvier - Intersession** (voir horaire ci-dessous)
- 8 janvier - Présentation de la programmation complète**
- 15 janvier 12h - Inscription en ligne**
- 20 janvier - Début de session de l'Aqua-forme de jour**
- 27 janvier - Début de session des cours de natation**



# BASSIN PUBLIC

Desjardins Québec Club des aînés de Métabetchouan inc



**FERMÉ**  
24, 25, 26, 31  
décembre et  
1 et 2 janvier!

## INTERSESSION 2024-2025 9 décembre au 26 janvier

ACTIVITÉS	DURÉE	HORAIRE	TARIFS
AQUA-FORME (PAYABLE À LA FOIS)	1H	MARDI, JEUDI : 10 H 15 LUNDI, MERCREDI : 18 H 15 SAMEDI : 11 H	ADULTE : 7 \$ <b>CARTE D'EXERCICES:</b> RÉSIDENT - 85 \$ N-RÉSIDENT - 105 \$
FORME PHYSIQUE (PAYABLE À LA FOIS)	1H	MARDI : 19 H 30	
CIRCUIT TRAINING	1H	JEUDI : 18 H 15	
ENTRAÎNEMENT EN COULOIR	1H 1H 30	SAMEDI : 8 H 30 DIMANCHE : 14 H 45 LUNDI : 11 H 30, 19 H 30 MARDI : 16 H MERCREDI : 19 H 30 JEUDI : 11 H 30, 16 H, 19 H 30	3 ANS ET MOINS: GRATUIT ★ ENFANT: 4 \$ ★ ADULTE : 5 \$ <b>CARTE D'ACTIVITÉS:</b> RÉSIDENT - 60 \$ N-RÉSIDENT - 75 \$
BAIN FAMILIAL	1H	MARDI : 18 H 15 SAMEDI : 9 H 45 DIMANCHE : 13 H 30	
BAIN SANTÉ	1H	MARDI ET JEUDI : 9 H	

★ Bain familial seulement





## Chevaliers de Colomb Conseil 9841 de Lac-à-la-Croix

Le conseil 9841 de Lac-à-la-Croix avec l'implication de l'Épicerie Val-Éric est à faire sa collecte pour la Guignolée 2024.

Pour ce faire, des billets seront en vente à l'Épicerie Val-Éric au coût de 5 \$. Vous pourriez remporter l'un des deux prix suivants :

- **Un buffet pour 10 personnes gracieuseté de Val-Éric**
- **Une épicerie d'une valeur de 150 \$ offerte par les Chevaliers de Colomb de Lac-à-la-Croix.**

## Souper des Fêtes

Le conseil invite tous ses membres à une rencontre pour les Fêtes qui aura lieu le 7 décembre prochain au Café communautaire. À cette occasion, un souper sera servi. Merci de confirmer votre présence à l'une des personnes suivantes :

- Claude Guérin au 418 487-4819
- Régis Tremblay au 418 669-8992

Merci de votre participation et Joyeuses Fêtes!

**Régis Tremblay, Grand Chevalier**



À l'approche des fêtes, pourquoi ne pas offrir à vos proches un chèque-cadeau de la Popote roulante des Cinq Cantons? En plus de leur permettre de profiter de délicieux repas, cela leur offrira une pause bien méritée des tâches quotidiennes et favorisera leur maintien à domicile. Un beau cadeau de la santé et du bien-être !

### Qui peut bénéficier des services de la Popote roulante des Cinq Cantons ?

Les personnes de 65 ans et plus, celles ayant des problèmes de santé temporaires ou permanents, les personnes handicapées ou isolées socialement rencontrant des difficultés à s'alimenter correctement.

### Quand les repas sont-ils livrés ?

Nos équipes de bénévoles dévoués se feront un plaisir de livrer les repas à leur domicile (soupe, plat principal et dessert) les mardis et jeudis à un coût très abordable.

\*\*Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter au 418 720-4669 \*\*

**Toute l'équipe de la Popote roulante des Cinq Cantons vous souhaite de très Joyeuses Fêtes et une bonne et heureuse année 2025.**





## Maison des jeunes L'Évolution de Métabetchouan - Lac-à-la-Croix



Bonjour à tous et à toutes.

Nous avons célébré la Semaine des maisons de jeunes du 14 au 19 octobre dernier avec plusieurs activités et de beaux projets pour faire rayonner notre milieu de vie. Bingo intergénération, fabrication de biscuits, Portes ouvertes, rue payante, journée d'atelier et soirée fluo avec le Regroupement des Maisons des jeunes du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Cette journée a réuni 95 personnes de 12 MDJ du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Dix jeunes de Métabetchouan–Lac-à-la-Croix y ont participé, et ce fut un succès !

Encore cette année, nous tenons à remercier les commanditaires qui nous soutiennent et qui croient en notre organisme. Merci aux entreprises suivantes : Dépanneur Métabetchouan, IGA Régner et Familiprix. Grâce à vous, nos jeunes ont eu de très beaux prix de présence lors de l'activité Portes ouvertes.

Nous remercions également Mme Linda Fortin de SHELL pour le don des friandises glacées et de croustilles.

Le samedi 26 octobre, nous avons participé à la Festitrouille. Merci à nos jeunes bénévoles qui ont aidé à la vente de hot dogs, les jeux dégueux pour la participation au concours des confitures. Nous avons gagné le concours de la meilleure confiture. Merci à nos SUPER jeunes!

Le jeudi 31 octobre, nos deux Maisons de jeunes ont distribué des bonbons aux enfants qui passaient l'Halloween.

Plusieurs activités ont eu lieu en novembre : les lundis Création, les mardis Cuisine, les soirées démocratiques, le souper

mélangé, la Semaine de la sensibilisation des dépendances et plusieurs autres.

Voici les activités qui auront lieu en décembre :

- Les lundis Création : Cartes de Noël, Painting diamant, dessins de Noël
- Fabrication de cartes de Noël pour les personnes âgées
- Les mardis Cuisine : Cuisine de Noël, biscuits de pain d'épices
- Vendredi 6 décembre : Sortie aux Saguenéens
- Jeudi 19 décembre : Soirée de Noël : viens t'inscrire. Souper buffet, jeux, cadeaux... 5 \$

Vous ne savez pas quoi faire de vos canettes? Eh bien! les deux Maisons de Jeunes se feront un plaisir de les recycler pour vous! Vous pouvez venir les porter à l'une ou l'autre des Maisons des Jeunes ou téléphoner directement à la MDJ, et c'est avec plaisir que nous passerons les prendre. MERCI !

**Nancy Lavoie, coordonnatrice**

**Audrey, Marylie, Anne-Laura, Laura-Kim, Rose et Nora, vos animatrices et Alexis, Xavier, vos animateurs**



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean

Québec



## L'Église Le Centre de Métabetchouan

L'Église Le Centre est une communauté intergénérationnelle et multiculturelle qui se réunit tous les dimanches à 10 h pour célébrer à la façon Gospel et entendre un message dynamique et pratique sur des principes bibliques, applicable à nos temps modernes.

Nous offrons également un service d'éducation chrétienne adapté aux enfants.

### Autres services offerts en dehors de nos célébrations :

- Donation de nourriture et de vêtements aux personnes dans le besoin
- Service d'orientation vers les organismes d'aide aux personnes dans le besoin
- Visites à domicile et à l'hôpital pour soutien moral et spirituel
- Mariages • Baptêmes

Pour plus d'information, vous pouvez nous contacter à [lacstjean@egliselecentre.com](mailto:lacstjean@egliselecentre.com)  
ou au 418-487-6020 | [www.egliselecentre.com](http://www.egliselecentre.com)

1792, route 169, Métabetchouan–Lac-à-la-Croix G8G 1B1





## Club des aînés de Métabetchouan

Le souper de Noël aura lieu le samedi 7 décembre à L'École Autentis (anciennement nommée Séminaire MRC). Il y aura plusieurs de prix de présence. Venez fraterniser avec nous et n'oubliez pas d'apporter vos coupes à vin. Prendre note également que dorénavant, nous vendrons toujours des moitié-moitié lors de chaque activité. Les cartes pour le souper sont en vente auprès de Mme Michelle Maltais au 418 482-1340 avant le lundi 2 décembre. Habib Traboulsi s'occupera du souper et M. Mario Vézina nous fera danser toute la soirée.

## SPECTACLE MARC HERVIEUX

Pour ceux et celles qui viennent voir le spectacle de Marc Hervieux le 12 décembre à La Baie, nous vous demandons d'être dans le stationnement de l'aréna pour 17 h 30. Guylaine et Nancy vous remettront vos billets dans l'autobus. Ne pas oublier d'apporter avec vous une denrée non périssable que nous remettrons en entrant à la salle, et cela sera partagé avec toute la région.

Vous aimeriez faire partie du Club des aînés de Métabetchouan (FADOQ). Il suffit de communiquer avec Mme Michelle Verreault au 581 574-8373 ou Mme Danielle Fortin au 418 487-2454, elles se feront un plaisir d'aller vous rencontrer pour remplir le formulaire.

Vous vous ennuyez les mardis après-midi ? Eh bien ! Venez socialiser avec nous en prenant un bon café, soit juste pour jaser, jouer aux cartes ou à des jeux de société de 13 h à 15 h. C'est si agréable de se rencontrer et de fraterniser !

Tous les mardis soir à 19 h, il y a des cours de danse country donnés par le Studio de Danse Alexandra Gauthier au local des aînés. 11 \$ par cours, et c'est ouvert à toute la population.

Également tous les jeudis soir à 19 h si vous êtes intéressés à jouer aux poches (Cornholl), communiquez avec Nancy Maltais au 418 349-8702. Ouvert à toute la population.

On profite de l'occasion pour vous souhaiter de très joyeuses Fêtes avec votre famille ou vos amis. Nous vous reviendrons après les Fêtes encore avec nos activités.

**Guylaine Lavoie, secrétaire**  
418-480-7611

## Croix-Rouge

### *Magie des Fêtes*

#### Arbre de Noël (artificiel et naturel) :

- Installons notre arbre de Noël loin des sources de chaleur (plinthes électriques, chauffage d'appoint, foyer) et éteignons les lumières de l'arbre avant d'aller au lit ou de quitter la maison ;
- Maintenons en tout temps un bon niveau d'eau à la base de notre arbre naturel pour éviter qu'il se dessèche.

#### Bougies et lumières :

- Éteignons les lumières de nos décorations intérieures et extérieures avant d'aller dormir ou de quitter la maison ;
- Plaçons les bougies hors de la portée des enfants ou des animaux ; les minets KiKi et Ti-Noir risquent de faire tomber la bougie de leurs pattes ;
- Éteignons toutes les bougies et lumières avant de quitter une pièce ou d'aller dormir.

#### Cuisine :

- Utilisons un minuteur pour ne pas oublier vos plats qui cuisent sur ou dans la cuisinière et les appareils de cuisson ;
- Surveillons en tout temps la cuisinière ou les appareils de cuisson lors de la préparation des repas et assurons-nous d'éteindre la cuisinière ou les appareils de cuisson lorsque nous quittons la maison ;
- S'assurer de toujours avoir un extincteur fonctionnel à portée de main.

### Évitons le pire pendant les fêtes.

### Laissons les pompiers fêter avec leurs familles.

Dans ce merveilleux temps des Fêtes, retrouvons notre CŒUR d'ENFANT et Que la Magie des Fêtes vous apporte SANTÉ, BONHEUR ET SUCCÈS ! JOYEUSES FÊTES ET BONNE ANNÉE 2025

**Denyse Gagnon, présidente**  
Croix-Rouge Lac-Saint-Jean-Est



## Filles d'Isabelle

La prochaine rencontre aura lieu le mardi 3 décembre 2024 à 15 h 30 au Restaurant Coco-Rico. Un souper suivra la rencontre.

Réjeanne Dufour



Nous avons tellement été gâtés dernièrement que ça a été comme Noël en avance! Nous avons premièrement été les heureux récipiendaires d'un montant de 4 000 \$ offert par IGA Régulier, nous les en remercions d'ailleurs chaleureusement. Mais cet argent, il servira à quoi exactement? Il

servira à refaire notre cour d'école! En effet, un comité composé de personnel de l'école, du centre de service scolaire ainsi que de parent d'élèves ont mis sur pied un projet de revitalisation de la cour d'école et déposé celui-ci dans le cadre d'une demande de subvention. Nous avons eu le bonheur d'apprendre dernièrement que notre projet avait été accepté et qu'une toute nouvelle cour attendrait nos enfants à la prochaine rentrée. L'argent remis par IGA Régulier lors de cette campagne, ainsi que d'autres campagnes de financement précédentes, viendra bonifier la subvention et maximiser le potentiel de notre projet. Merci à toute la communauté pour votre soutien envers le milieu de vie de nos enfants, comme dit : « ça prend un village! ».

### Joyeuses fêtes à tous !

Marilyn Bergeron  
et les parents du conseil d'établissement



L'AFÉAS de Métabetchouan tient à remercier la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, les bénévoles, les artisans ainsi que tous les visiteurs.

Notre marché de Noël, qui s'est tenu les 9 et 10 novembre derniers à la mairie de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, a connu un franc succès.

### Un merci spécial à tous nos commanditaires :

1. Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
2. Restaurant Coco-Rico
3. Le panier artisanal : (Mme Marlène Guérin)
4. IGA Métabetchouan : (M. Martin Laforest)
5. Clermont le Bottier : (Mme Hélène Gilbert)
6. Georges Gimaïel Nouveautés (Mme Laurie Larouche)
7. Familiprix Maude Morin et Marc-André Nolin (Mme Martine Gagnon et Mme Yolande Ferland)
8. Stedmans : (Mme Annick St-Gelais et Mme Johanne Simard)
9. Resto-Bar le Rigolet : (Mme Catherine Bergeron et Mme Karyanne Tremblay)
10. Shell Métabetchouan : (Mme Hélène Plourde)
11. Restaurant le Rond-Point (Mme Mélanie Simard)
12. Bijouterie L Perron : (Mme Sonia Hudon, M. Richard Maltais, Mme Claude Côté et Mme Denise Bélanger)

## CHRONIQUE AGRICOLE

## Prendre le temps

Les Fêtes sont des moments magiques de retrouvailles et de réjouissances. C'est aussi une période de festivités où règne la bonne bouffe. Pourquoi ne pas profiter des Fêtes pour goûter à la diversité des produits locaux, régionaux et québécois?

Prenons le temps de découvrir la variété des produits du terroir qui sont nombreux et de grande qualité : fruits et légumes frais et transformés, chocolats, charcuteries, fromages et produits laitiers, sauces et marinades, produits de l'érable, épices, bières, miel...et plusieurs aliments transformés tels les pâtisseries, les produits de boulangerie, les mets préparés et bien d'autres.

Faisons ce qui nous rend heureux : admirer les décorations de Noël et le sapin, pendre son bas de Noël, se coller les uns les autres pour regarder un film, manger une crème glacée, faire une bataille de bonhommes de neige...

Profitions d'abord des Fêtes pour prendre du repos et vivons pleinement chaque seconde qui passe et bien sûr, MANGEONS LOCAL + QUE JAMAIS pour les Fêtes et tout au long de l'année. Bon appétit.

Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2025  
Denyse Gagnon



## Mieux Trier. Mieux Recycler.

### Récupération des PLASTIQUES D'ENSILAGE

Viser ZÉRO DÉCHET plastique sur les fermes québécoises

Dans le respect du Règlement provincial en œuvre depuis juillet 2023 qui vise tous les plastiques agricoles, AgriRECUP met en place divers points de dépôt dans plusieurs régions du Québec.

Mieux trier, c'est répondre aux exigences des recycleurs.  
Mieux recycler, c'est l'affaire de tous.  
AgriRECUP est présente pour vous soutenir dans ces nouvelles mesures!



### Bien préparer les plastiques avant de se déplacer à l'écocentre

**1. TRIER** Ne pas mélanger les plastiques car chaque catégorie de plastique a son recycleur.

**2. SÉCHER ET SECOUER** Le plastique trop sale ne pourra être recyclé. La qualité du plastique est primordiale.

**3. RAPPORTER AU POINT DE DÉPÔT À L'ENDROIT INDICQUÉ**



Mettre dans un sac AgriRECUP et l'attacher  
Pellicules pour balles ensemble  
Sacs silos et bâches ensemble

Compresser en ballot grâce au bac compresseur  
Pellicules pour balles ensemble  
Sacs silos et bâches ensemble  
(fiche d'utilisation disponible sur [agrireкуп.ca](http://agrireкуп.ca))



**AUTRES PLASTIQUES À LA FERME :** Comment les récupérer [ICI](#) | Où les rapporter [ICI](#)

### Points de dépôt

**Écocentre Hébertville**  
100, rue Jean-Félix-Langlais  
Hébertville G0W 1T0

**Écocentre Roberval**  
1855, rue Castonguay  
Roberval G8H 2M9

**Écocentre Alma**  
3521, avenue du Pont N  
Alma G8E 1S5

**Écocentre Dolbeau-Mistassini**  
1001, 2e Avenue  
Dolbeau-Mistassini G8L 0E5

**ATTENTION :**  
Un dépôt de 10 sacs maximum par jour est autorisé.

**Horaire :** Site internet [RMR du Lac-Saint-Jean](#)

**Écocentre Saint-Félicien**  
1800, rue Verreault  
Saint-Félicien G8K 1W2

**Écocentre Saint-François-de-Sales**  
93, rue Bouchard  
Saint-François-de-Sales G0W 1M0

**Écocentre Normandin**  
1177, rue Lydoric-Doucet  
Normandin G8M 5A6

Pour toute information ou tout commentaire sur les programmes de récupération, joindre AgriRECUP à

[info@agrireкуп.ca](mailto:info@agrireкуп.ca)  
ou  
1 888 622 4460

Merci à nos partenaires



### Sacs AgriRECUP disponibles

gratuitement aux endroits suivants :

- BMR St-Bruno 1000 rue Melançon, Saint-Bruno G0W 2L0
- BMR St-Cœur-de-Marie 5552 avenue du Pont Nord, Alma G8E 1V8
- BMR St-Prime 561 rue Principale, Saint-Prime G8J 1S9
- BMR Normandin 1455 Avenue du Rocher, Normandin, G8M 3X5
- Nutrinor Ferme & Maison 2000 boul. Talbot, Chicoutimi G7H 7Y2



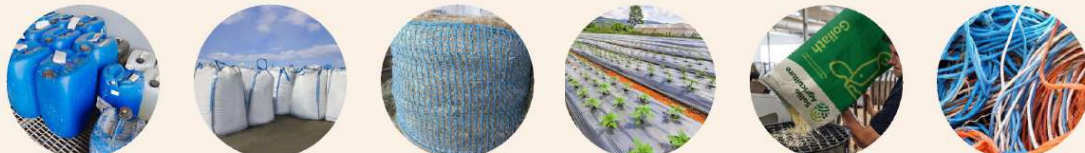
AgriRECUP est un organisme national mis en place par l'industrie agricole afin de gérer de façon optimale et responsable les programmes de récupération et de valorisation des plastiques, emballages et autres produits issus de l'agriculture. Il contribue à un environnement plus sain et à un futur plus durable.

20231120

**Refusé**  
dans les écocentres



Toutes autres matières générées par le secteur agricoles.



### Quoi faire avec ces matières?

Contactez votre fournisseur

ou

Contactez AgriRECUP

[info@agrireкуп.ca](mailto:info@agrireкуп.ca) | 1 888 622-4460



### Nouvelle REP Plastiques agricoles

Le gouvernement du Québec a récemment intégré les plastiques agricoles au Règlement sur la récupération des produits par les fabricants. L'objectif est de responsabiliser les fabricants, les incitant à gérer leurs produits de la conception à la fin de leur cycle de vie.

AgriRECUP a été désigné pour mettre en œuvre le programme de responsabilité élargie des producteurs (REP) pour ces plastiques.

### Pourquoi certaines matières agricoles ne sont plus acceptées par la RMR?

La RMR n'accepte désormais que certains types de plastiques souples agricoles, sous peine d'amendes en cas de non-conformité à la réglementation.

Consultez la liste ci-dessous



**Accepté**  
dans les écocentres



**Pellicules**  
Balles rondes,  
carrées et  
boudins



**Sacs silos  
et bâches  
d'ensilage**



**Le plastique  
doit être...**

- ✓ Trié par catégorie
- ✓ Propre et sec
- ✓ En sac ou en ballot (max. 10 unités)





### Efficacité énergétique : des services gratuits pour améliorer le confort de votre domicile

Saguenay–Lac-Saint-Jean, lundi 18 novembre 2024 — Le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs informe les propriétaires ou les locataires à revenus modestes qu'ils peuvent bénéficier de conseils personnalisés gratuits et de travaux légers pour améliorer l'efficacité énergétique et le confort de leur domicile durant la saison hivernale, soit d'octobre 2024 à mars 2025.

Cette année, les seuils de revenus admissibles ont été augmentés afin que davantage de ménages puissent améliorer l'efficacité énergétique de leur domicile. Pour être admissibles, les participants doivent respecter les seuils de revenus (avant impôts) suivants :

Nombre d'occupants <sup>1</sup>	Revenu maximum du ménage
1 personne	59 076 \$
2 personnes	83 541 \$
3 personnes	102 318 \$
4 personnes	118 148 \$
5 personnes	132 094 \$
6 personnes et +	144 705 \$

<sup>1</sup> Nombre d'occupants : comprend toutes les personnes (adultes et enfants) qui habitent ensemble ou qui occupent le même logement.

\*\*\*

Le programme Éconologis comporte deux volets :

#### **Volet 1 : Visite à domicile d'une conseillère ou d'un conseiller en efficacité énergétique**

Une visite à domicile pour obtenir des conseils pratiques et personnalisés afin de mieux contrôler sa consommation d'énergie. La réalisation de travaux légers pour atténuer les pertes de chaleur, comme le calfeutrage des fenêtres, l'installation de coupe-froid ou l'isolation de prises électriques.

#### **Volet 2 : Installation de thermostats électroniques**

La visite d'une ou d'un spécialiste pour remplacer les vieux thermostats par des thermostats électroniques, à certaines conditions. Pour le volet 2, la personne participante doit aussi être celle à qui est facturé le chauffage principal du logis. De plus, aucun occupant du logement ne doit avoir reçu la visite d'une conseillère ou d'un conseiller dans le cadre du programme Éconologis au cours des cinq dernières années, ou au cours des trois dernières années s'il a déménagé.

Pour obtenir plus d'information sur les critères d'admissibilité et pour prendre rendez-vous avec un conseiller ou une conseillère, communiquez avec Expertbâtiment au **1 844 303-7333** ou appelez le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs au **1 866 266 0008**. Tous les détails du programme sont accessibles sur [Quebec.ca/Éconologis](http://Quebec.ca/Éconologis).

# 1000 \$

## D'ÉPICERIE AVEC ÉCONOLOGIS !

Éconologis est un programme d'efficacité énergétique destiné aux ménages à revenu modeste qui offre des services gratuits vous proposant :

- Un plus grand confort de votre logis;
- Un meilleur contrôle de votre consommation d'énergie.



**En participant au programme Éconologis, vous courez automatiquement la chance de gagner 1000 \$ d'épicerie!**

POUR VOUS INSCRIRE :

**[www.expertbatiment.ca/econologis](http://www.expertbatiment.ca/econologis)**  
ou par téléphone au **1 844 303-7333**

**ÉCONOLOGIS**

Des conditions s'appliquent.  
Le concours est organisé par Expertbâtiment, prestataire de service du programme Éconologis.



EXPERTBÂTIMENT est un organisme dûment autorisé par le gouvernement du Québec à offrir le programme Éconologis.



# Joyeuses fêtes!

---

Une autre année se termine; des projets se sont réalisés et d'autres se dessinent. Profitez de cette saison de réjouissances pour célébrer vos réussites et savourer pleinement chaque moment que vous apportera la période des fêtes.

**Que santé, bonheur et prospérité soient présents tout au long de la nouvelle année!**

Horaire des fêtes

Profitez de nos services en tout temps :

- services mobiles
- [desjardins.com](https://www.desjardins.com)
- 1 800 224-7737 (1 800 CAISSES)  
ou 1 888 233-2473 (1 888 AFFAIRE)
- guichets automatiques